



Programme de la journée

De nombreuses démonstrations seront proposées tout au long de la journée dans le parc Fenez et à la piscine. Elles sont gratuites et ouvertes à tous.

10h00 : Lancement de la journée par le maire, Franck VERNIN

IOh15: Départ des footings enfants et adultes : LMS athlétisme

10h30 : Réveil musculaire par le service Jeunesse et Sports

IIh00: Gymnastique

IIhI5: Judo

IIh30: Karaté

12h00: Tirage au sort de la tombola – Association des commerçants Plein-Ciel

14h00 : GRS

14h15 : Judo

14h30: Kick Boxing

14h45 : Muay Thaï

15h00: Gymnastique

Natation sportive*

15h05: GRS

15h15: |udo

15h30: Escrime

Natation sportive*

15h45: Muay Thaï

16h00: Natation sportive*

16h15: GRS **16h30**: Judo

16h45: Kick Boxing

Natation sportive*

17h30 : Clôture de la Fête du sport

*Les animations à la piscine sont ouvertes à tous et gratuites. N'oubliez pas votre tenue de nageur et votre bonnet de bain!

À découvrir

Le Mée Sports athlétisme Le Mée Sports amicale cyclotourisme Le Mée Sports basket-ball Le Mée Sports canin Le Mée Sports escrime Le Mée Sports football Le Mée Sports GRS Le Mée Sports gymnastique Le Mée Sports handball Le Mée Sports judo Le Mée Sports karaté Le Mée Sports kick-boxing Le Mée Sports Muay-Thaï Le Mée Sports natation Le Mée Sports pétanque Le Mée Sports tennis Le Mée Sports tir Le Mée Sports tir à l'arc U.S. Melun boxe anglaise

Le service Jeunesse et Sport de la ville du Mée-sur-Seine

Pour se détendre

Armonia Détente: massages, réflexologie, soins visage et reiki Souffle en Harmonie: sophrologie, relaxation Stéphanie Hagué: yoga, sophrologie

Pour se restaurer

Comité des Fêtes Wonder grill O'Durum Casa Di Théo