



Vive les ateliers pédagogiques !

Mardi 6 septembre

(9h15-11h15)

Apprendre à mieux manger en
connaissant son corps et ses besoins.

Mardi 13 septembre

(9h15-11h15)

Sensibilisation : les jeunes enfants
et les écrans.

Mardi 20 septembre

(9h15-11h15)

Les transports en commun :
comment ça fonctionne ?

Mardi 27 septembre

(9h15-11h15)

Quelles sont les aides de la CAF ?

Soyez malins, et grâce aux ateliers pédagogiques, apprenez 1001 petites astuces qui vous permettront de mieux vivre dans votre résidence.

Les ateliers s'adressent aux résidents du parc social et du parc privé. Ils se déroulent le mardi matin.

On s'y retrouve quand on veut autour d'un café et de gâteaux que l'on partage en toute simplicité, tout en apprenant.

Contact : 01 64 14 26 26

Centre social

60, avenue de la Gare
Le Mée-sur-Seine

le Mée
sur Seine

Bienvenue aux ateliers pédagogiques

- Apprendre dans la convivialité et la bonne humeur,
- Découvrir les bons gestes pour bien vivre dans son logement,
- Favoriser le bien-vivre ensemble...



...C'est ce que les ateliers pédagogiques vous proposent.

Le CCAS, associé à plusieurs partenaires, propose aux habitants un programme d'ateliers sur des sujets qui intéressent tout le monde : comment faire des économies d'énergie dans son appartement ? Comment changer une ampoule, un joint de robinet ?...

L'atelier, c'est aussi une ambiance conviviale, où l'on échange des idées pour prendre soin de son logement, où l'on apprend à se connaître entre voisins.

Les ateliers se déroulent **les mardis**, de 9h15 à 11h15, au Centre social Yves Agostini, 60, avenue de la Gare.

Des ateliers itinérants sont également prévus au pied des immeubles.



lemeesurseine.fr



@villedumeesurseine

