

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

leMée
sur Seine

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 3 au 7 octobre 2022



Changeons
notre regard
sur les aînés

Brisons les idées reçues !

www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère des Solidarités et de la Santé

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



"Grande, c'est bien ! Petite, c'est grand !"



PROGRAMME

LUNDI 3 OCTOBRE

> de 13h30 à 17h30

Porte ouverte au Club de l'Amitié

Maison Fenez - 221, avenue du Vercors

> de 14h00 à 15h00

Présentation des ateliers Mémoire et Équilibre

proposés avec la ville par l'association Néosilver

Maison Fenez salle B - 221, avenue du Vercors

MARDI 4 OCTOBRE

> à partir de 14h00

Atelier musicothérapie

Exposition sur les séniors remarquables

Goûter réalisé par la cheffe Marceline

EHPAD La Ferme du Marais - 565, avenue de Marché Marais

MERCREDI 5 OCTOBRE

> 10h30

Visite virtuelle de Paris et repas

Inscriptions au 01 60 56 58 23

Résidence ARPAVIE - 380, allée de Plein-Ciel

> 14h00

Atelier dessin

Inscriptions au 01 60 56 58 23

Résidence ARPAVIE - 380, allée de Plein-Ciel

VENDREDI 7 OCTOBRE

> Départ 7h30 du Mée-sur-Seine - Retour à 19h00

Croisière-déjeuner chez Gégène

Inscriptions à la Monétique à partir du 12/09

INFORMATIONS

**CCAS - Hôtel de Ville
555, route de Boissise
01 60 56 58 23**





Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !

www.lemeesurseine.fr

