

L'ANTENNE LOCALE DES RESTOS DU CŒUR RECHERCHE UN BÉNÉVOLE POUR LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE

MISSIONS

- Distribuer selon une quantité définie par un barème « Restos du cœur » des produits alimentaires destinés à confectionner des repas équilibrés.
- S'assurer des restrictions alimentaires des personnes accueillies pour adapter les produits distribués.
- Proposer les produits et modifier le don alimentaire si la personne accueillie le refuse pour des raisons qui lui sont propres (absence de point de cuisson, de réfrigérateur, etc.).
- Conseiller si possible la manière de préparer et cuisiner les produits (épluchage, cuisson...).
- Donner le goût de la découverte alimentaire.
- Nettoyer et désinfecter en fin de distribution les postes de travail.

HORAIRES

Une à trois demies journées : mardi et jeudi de 13h30 à 16h30, samedi de 10h00 à 12h00.

PROFIL

Etre bienveillant, dynamique, avoir le goût du contact humain et du travail en équipe, savoir s'adapter, prendre du plaisir à aider les personnes accueillies, et être assidu à l'organisation présente prévue.

LES 6 PRINCIPES QUE TOUT BÉNÉVOLE DOIT RESPECTER :

- Respect et solidarité envers toutes les personnes démunies
- Aucun profit direct ou indirect
- Engagement sur une responsabilité acceptée
- Convivialité, esprit d'équipe, rigueur dans l'action
- Indépendance à l'égard du politique et du religieux
- Adhésion aux directives nationales et départementales

CONTACT
RESTOS DU COEUR

