



Programme des Ateliers

Novembre
Décembre
2024

305 avenue du Vercors
01 75 79 30 71



La Maison de la parentalité du Mée-sur-Seine est ouverte depuis le mois de novembre 2024. **C'est un véritable lieu de ressources pour les parents qui ne trouvent pas de réponse aux difficultés qu'ils rencontrent avec leurs enfants, quel que soit leur âge.** Pour Franck Vernin et les élus de la ville, c'est une ambition de tous les instants que d'offrir aux familles des dispositifs adaptés à leurs besoins. Ainsi, la Maison de la parentalité a pour objectifs de proposer aux Méens des aides pour répondre à l'augmentation des difficultés liées aux questions de parentalité ; et une nouvelle offre de services pour toutes les questions portant sur l'exercice de leur fonction parentale.

Parents, cette maison est la vôtre !

À LA MAISON DE LA PARENTALITÉ

Massage bébé : vous présente

Moment détente entre parents et bébés au cours duquel une auxiliaire de puériculture et consultante en lactation vous présentent plusieurs techniques de massage sur votre enfant.

Atelier de la CPTS*

→ **Jeudi 7 novembre de 14h00 à 16h30**

Réservation au 07 83 92 27 76

Les principales difficultés alimentaires des enfants de 1 à 6 ans

Atelier dispensé par des diététiciens de la CPTS*.

→ **Samedi 9 novembre de 10h00 à 12h00**

Réservation au 06 06 68 65 61

Médiation familiale

CERAF Médiation Melun est une association de médiation familiale pionnière depuis 25 ans, au service des familles par un accompagnement adapté, bienveillant et complet, grâce à une équipe de dix médiateurs familiaux diplômés d'État.

→ **Lundi 18 novembre de 14h00 à 17h00**

→ **Lundi 2 décembre de 14h00 à 17h00**

Réservation au 01 75 79 30 71

Alimentation de la femme enceinte et allaitante

Atelier dispensé par des diététiciens de la CPTS*.

→ **Lundi 18 novembre de 14h00 à 16h00**

Réservation au 06 06 68 65 61

ou 06 95 91 54 43

Jouer ensemble : éveil et partage

Dans cet atelier, vous pourrez échanger avec une psychomotricienne sur l'importance du jeu dans le développement de l'enfant. Vous découvrirez comment interagir avec votre enfant à travers le jeu et quels types de jeux sont adaptés à chaque tranche d'âge.

Atelier de la CPTS*

→ Vendredi 22 novembre de 14h00 à 16h00

→ Vendredi 6 décembre de 14h00 à 16h00

Réservation au 06 18 00 85 77

Atelier UFO Baby (0-3 ans)

L'association UFOLEP 77 le sport autrement propose des séances axées sur le principe de la motricité libre, encourageant chaque enfant à explorer à son rythme. Les parents présents tout au long de la séance accompagnent leur enfant avec bienveillance et encouragement, afin de créer un environnement positif et rassurant.

→ Lundi 25 novembre de 15h00 à 16h00

→ Lundi 16 décembre de 15h00 à 16h00

Réservation au 01 75 79 30 71

Lieu d'accueil enfants parents (LAEP)

Le LAEP Vive la récré ! est un environnement de rencontre et d'échanges sur le quotidien des parents, dans un lieu convivial adapté aux enfants.

→ Mardi 3 décembre de 9h15 à 11h15

→ Samedi 7 décembre de 9h15 à 11h15

→ Mardi 17 décembre de 9h15 à 11h15

Réservation au 01 75 79 30 71

Café des parents

« Rencontrons nous pour échanger sur notre quotidien de parents »

→ Mardi 26 novembre de 19h00 à 20h30

→ Mardi 10 décembre de 19h00 à 20h30



Coaching parental

L'association Les Mômeries est présente pour un après-midi par mois dédié aux parents. Seul ou en couple, vous pouvez poser des questions sur votre rôle de parent, les difficultés que vous rencontrez, ou simplement échanger. Une éducatrice sera là pour vous accueillir de manière personnalisée et vous offrir une écoute et un accompagnement bienveillant.

→ Jeudi 28 novembre de 14h00 à 16h00

→ Mardi 3 décembre de 14h00 à 16h00

Réservation au 01 75 79 30 71

Sommeil de l'enfant de 0 à 4 ans

Cet atelier aide les parents à comprendre les cycles de sommeil spécifiques des tout-petits, en tenant compte de leur âge et de leurs besoins. Vous trouverez des clés pratiques pour instaurer des rituels apaisants, écouter les besoins de l'enfant et sécuriser son environnement. Il sera également question de l'importance des attentes parentales et du bien-être des parents pour mieux accompagner son enfant dans le sommeil. Atelier de la CPTS*

→ Jeudi 28 novembre de 14h00 à 16h00

Réservation :

maryoncotard.psychomotricienne@gmail.com

Lait'Papote

Vous êtes mère ou future mère et l'allaitement vous questionne : rendez-vous avec ce groupe de parole animé par une infirmière puéricultrice.

→ Vendredi 29 novembre de 14h00 à 16h00

→ Vendredi 13 décembre de 14h00 à 16h00





Site-réseaux-Application

