

Planning

Ateliers réguliers du Centre social

Activités gratuites



Centre social Yves Agostini
60, avenue de la Gare
01 64 14 26 26 - mairie@lemeesurseine.fr

leMée
sur Seine

Lundi

9h15-11h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

9h30-10h30 : atelier apprendre à gérer ses émotions et éveil musical

⇒ Apprendre à respirer (1^{er} trimestre) ⇒ Création d'un calendrier des émotions (2^{ème} trimestre)

⇒ Eveil musical (3^{ème} trimestre)

14h15-16h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

14h00-16h00 : rendez-vous des sages (sorties, jeux...)

14h00-16h00 : atelier peinture/dessin

⇒ Peinture (1^{er} trimestre) ⇒ Caricature (2^{ème} trimestre) ⇒ Manga (3^{ème} trimestre)

Mardi

9h15-11h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

10h00-12h00 : réveil en douceur

14h00 : esprit ouvert (atelier numérique)

14h00-16h00 : atelier bien-être

⇒ Fabrication (1^{er} trimestre) ⇒ Confiance en soi (2^{ème} trimestre) ⇒ Sophrologie (3^{ème} trimestre)

16h45-18h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

Mercredi

9h30-11h30 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

Une sortie une fois par mois

14h30-16h30 : atelier couture (projet collectif)

15h00 : activités familles

18h30-20h00 : danse

⇒ Initiation (1^{er} trimestre) ⇒ Musicalité (2^{ème} trimestre) ⇒ Chorégraphie (3^{ème} trimestre)

16h45-18h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

Jedi

Fermé au public le matin

14h15-16h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

14h00-16h00 : atelier accès aux droits (un par trimestre)

14h30-16h30 : atelier créatif

⇒ Création en plâtre (1^{er} trimestre) ⇒ Création en argile (2^{ème} trimestre) ⇒ Objets recyclés (3^{ème} trimestre)

Vendredi

9h15-11h00 : atelier expression

9h30-11h30 : Lieu d'Accueil Enfants Parents « LAEP »

9h30-11h30 : café partagé

14h00-16h00 : cuisine du monde (une semaine sur deux - Même thème par trimestre)

14h15-16h00 : Atelier Sociolinguistique « ASL »

14h00 : activités manuelles

14h00 : atelier boisson (une semaine sur deux)

15h30-17h00 : étirements « Je Mée tire » (une semaine sur deux)