

Semaine nationale
des retraités
et personnes âgées
du 5 au 11 octobre 2026



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !



www.semaine-bleue.org

Sous le haut parrainage du ministère de la Santé, des Familles, de l'Autonomie et des Personnes handicapées

La Semaine Bleue est coordonnée par l'Unioyps depuis 1951



Rendez-vous national incontournable, au Mée-sur-Seine, la Semaine Bleue revient du 5 au 11 octobre avec un programme riche. Destinées aux personnes âgées, ces animations sont souvent intergénérationnelles dans le but de favoriser les rencontres entre les Méens, qu'ils soient jeunes ou moins jeunes. N'hésitez pas à participer !

Lundi 5 octobre

10h30 - 11h30 : Visite guidée immersive

Club de l'Amitié (221, avenue du Vercors)
suivi d'un moment convivial.

15h00 : Spectacle musical avec Gérard Curci (La bande à basile)

Résidence sénior Arpavie (380, Allée de Plein-Ciel) - Suivi d'un goûter.

Mardi 6 octobre

9h30 : Marche bleue avec les 3S

Parcours de 5 et 10 kms - Départ du Chalet des Bords de Seine
(19, rue du 8 Mai 1945) suivi d'un apéritif.

10h15 : Contes et lectures

Crèche Vanille-Chocolat - Maison de la Petite Enfance
444, rue de la Noue.

15h00 - 17h00 : Atelier massage

Au Centre social Yves Agostini (60, avenue de la Gare).



Mercredi 7 octobre

10h00 - 12h00 : Création de parfum

Au Centre social Yves Agostini

15h00 : Atelier spectacle

Au Centre de loisirs Perrault (145, rue du Bois des Joies)

Action Intergénérationnelle avec les enfants de l'accueil de loisirs Fenez et du Centre social.

Jeudi 8 octobre

10h00 : Sortie parisienne



Départ de l'Hôtel de Ville à 10h00, retour à 16h30.

Vendredi 9 octobre

10h30 : : Atelier SMS « Section Multiactivité Seniors »

Au Centre social Yves Agostini.

15h00 : Atelier 5 sens

À L'EHPAD la Ferme du Marais (565, avenue de Marché Marais).

15h00 : Atelier jardinage

Crèche Vanille-Chocolat - Maison de la Petite Enfance.

Du 5 au 30 octobre

Exposition Mée'Moire d'une Vie

À la Maison des Loisirs et des Découvertes (361 avenue du Vercors).

Tout au long de la semaine une navette sera mise à disposition pour se rendre aux différentes activités.

Renseignements auprès du CCAS

01 60 56 97 20 - ccas@lemeesurseine.fr





Renseignements au CCAS
01 60 56 97 20 - ccas@lemeesurseine.fr