Maison de la Parentalité

Programme des Ateliers de la Maison de la Parentalité Novembre 2026

Petite enfance

Lieu d'Accueil Enfants Parents (LAEP)

Mardis 3, 10, 17 et 24 novembre de 9h30 à 11h30
Sans inscription

Petite enfance
Enfance
Adolescence

Permanences Accompagnement à la parentalité

Jeudi 5 novembre de 9h à 11h avec Élodie Présent
Mardi 24 novembre de 14h à 16h avec Élodie Présent
Rendez-vous sur inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Petite enfance
Enfance
Adolescence

Permanences Psychologue

Lundi 9 novembre de 17h30 à 19h avec Isabelle Lore
Vendredi 20 novembre de 9h à 10h30 avec Isabelle Lore
Rendez-vous sur inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Petite enfance

Atelier CPTS : allaiter en toute confiance

Jeudi 12 novembre de 14h30 à 16h30 avec Laetitia Bezin

Inscription : melissamonard.cpts.melun.vds@gmail.com

Petite enfance
Enfance
Adolescence

Le Temps des Familles : jeux de société

Jeudi 12 novembre de 16h30 à 18h30 avec l'association Fabulis

Rendez-vous sur inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Petite enfance
Enfance
Adolescence

Permanence Espace Famille Handicap

Jeudi 12 novembre de 18h à 20h avec Laure Lejeune

Samedi 21 novembre de 10h à 12h avec Laure Lejeune

Rendez-vous sur inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Petite enfance

UFO Baby

Lundi 16 novembre de 10h à 11h avec Guillaume Lamalle

Inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Petite enfance
Enfance
Adolescence

Atelier sophrologie *« Bulle parentale »* pour les parents
Un temps pour souffler, se retrouver et se ressourcer

Mercredi 18 novembre de 17h30 à 18h30 avec Julien Finger

Rendez-vous sur inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Petite enfance

Atelier CPTS : communication et langage

Lundi 23 novembre de 15h à 17h avec Amélie Pellerin

Inscription : ateliers.cpts.melun.vds@gmail.com

Petite enfance
Enfance
Adolescence

Le Temps des Parents : recette du « Miam-ô-Fruits »

Jeudi 26 novembre de 16h30 à 18h30 avec Laure Dumeillat
Sans inscription

Petite enfance

Atelier réflexologie plantaire

Vendredi 27 novembre de 14h à 16h avec Christelle Bardez
Inscription auprès de l'équipe : 01 75 79 30 71

Nouveau

Focus sur les nouveautés

À partir du mois de novembre nous vous proposons **3 nouvelles actions.**

✓ **Le temps des familles** : le rendez-vous complice parents enfants. Un temps pour goûter, jouer et rire ensemble autour d'une activité. Un jeudi par mois de 16h30 à 18h30, sans inscription.

✓ **Le temps des parents** : un café, des échanges, une pause rien que pour vous. Atelier bien-être exclusivement pour les parents. Un jeudi par mois de 16h30 à 18h30, sans inscription.

✓ **Permanence espace familles handicap avec Laure LEJEUNE** : un espace d'écoute et de soutien pour les parents d'enfants en situation de handicap.

Soutenir les familles dans leurs démarches administratives (constitution du dossier MDPH ou renouvellements), informer et orienter. Deux rendez-vous par mois, sur inscription auprès de l'équipe.

le Mée sur Seine



Stéphanie Minet,
Katia Clemot et Philippe Ibata
vous accueillent du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

Maison de la Parentalité

305 avenue du Vercors
01 75 79 30 71 - maisondelaparentalite@lemeesurseine.fr